

Jonna Teräväinen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:29.95 AQUA-pisteet: 695 Päivämäärä:
2011-07-01 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:29.95	695	Finaali	2011-07-01	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011
04:31.84	680	Finaali	2009-06-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2009
04:32.55	675	Finaali	2010-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010
04:32.98	672	Finaali	2011-07-01	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011
04:33.93	665	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
04:34.11	664	Finaali	2009-06-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2009
04:34.49	661	Finaali	2009-05-09	Tampereen Mestaruusuinnit
04:36.10	649	Finaali	2009-06-07	Mare Nostrum
04:37.77	638	Finaali	2010-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010
04:38.37	634	Finaali	2008-06-11	Mare Nostrum
04:38.99	629	Finaali	2008-04-25	CIJ - Meet
04:41.20	615	Finaali	2008-03-09	Nuorten mestaruuskilpailut 2008
04:41.20	615	Finaali	2008-04-19	XXVI Oskarin Uinnit
04:43.13	602	Finaali	2007-05-05	Tampereen Mestaruusuinnit
04:43.41	600	Finaali	2007-04-13	CIJ - Meet
04:44.69	592	Finaali	2008-02-08	XXVI Oskarin Uinnit
04:44.69	592	Finaali	2008-02-08	Suomen mestaruusuinnit 2008
04:47.13	577	Finaali	2008-01-19	Talviuinnit
04:50.54	552	Finaali	2016-10-08	Masters-mestaruuskilpailut

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:50.74	556	Finaali	2008-01-05	Kaupunkiottelu Jkl-Tre-Tku
