

## Ira Uusoksa

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:36.76 AQUA-pisteet: 645 Päivämäärä:  
2005-07-01 Kilpailu: Suomen mestaruusuinnit 2005

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:36.76	645	Finaali	2005-07-01	Suomen mestaruusuinnit 2005
04:39.89	623	Finaali	2005-04-16	XXIII Oskarin-uinnit
04:39.93	623	Finaali	2004-07-04	Nuorten mestaruusuinnit 2004
04:42.84	604	Finaali	2006-05-21	Laviaarit
04:43.01	603	Finaali	2004-05-08	TAMPEREEN MESTARUUSUINNIT
04:43.24	601	Finaali	2006-04-29	XXIV Oskarin uinnit
04:43.96	597	Finaali	2006-03-10	Suomen mestaruusuinnit 2006
04:49.57	563	Finaali	2004-04-17	XXII OSKARINUINNIT
04:51.06	554	Finaali	2004-03-12	Suomen mestaruusuinnit 2004
04:51.06	554	Finaali	2004-03-12	Suomen mestaruusuinnit 2004
04:55.37	530	Finaali	2004-01-11	Kaupunkiottelu Tampere-Jyväskylä-Turku
04:56.69	506	Finaali	2020-10-24	Masters mestaruusuinnit
04:59.80	490	Finaali	2018-10-26	Masters-mestaruuskilpailut
05:10.09	437	Finaali	2024-10-26	Masters mestaruusuinnit 2024
05:10.64	441	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022