

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:46.15 AQUA-pisteet: 564 Päivämäärä:
2018-03-30 Kilpailu: Simmis Arena Meet

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:46.15	564	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
04:48.25	552	Finaali	2018-02-10	Viking Line -uinnit
04:48.43	551	Finaali	2017-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
04:49.11	547	Finaali	2018-05-10	Hela-uinnit
04:54.56	517	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
04:54.94	515	Finaali	2018-06-29	Suomen mestaruuskilpailut 2018
04:54.95	515	Finaali	2017-05-13	Grand Prix (50 m)
04:57.70	501	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
05:06.91	457	Finaali	2017-02-11	Viking Line -uinnit
05:16.07	433	Finaali	2014-06-15	Rollo-uinnit
05:39.58	349	Finaali	2013-06-16	Rollo-uinnit
06:01.07	290	Finaali	2013-03-02	Vantaa Junior Meet 2.-4.3.2013
06:07.27	276	Finaali	2013-04-20	Särkänniemi Uinnit