

Jan Rif

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:25.78 AQUA-pisteet: 567 Päivämäärä:
2016-03-26 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:25.78	567	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
04:27.39	557	Finaali	2015-04-24	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
04:31.18	534	Finaali	2015-02-07	Helmi-uinnit
04:48.50	443	Finaali	2013-05-19	VANTAA GAMES 2013
04:58.45	400	Finaali	2012-03-03	Vantaa Junior Meet 3.-4.3.2012
05:24.72	311	Finaali	2011-05-14	Laviaarit
05:25.14	310	Finaali	2011-06-11	Rollo-uinnit
05:31.53	292	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
05:46.50	256	Finaali	2010-06-11	Rollo-uinnit
05:58.24	231	Finaali	2010-02-13	Omavara-cup