

Tempus Open - Jarmo Hast

## Jarmo Hast

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:24.72 AQUA-pisteet: 574 Päivämäärä:  
2004-03-11 Kilpailu: Suomen mestaruusuinnit 2004

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:24.72	574	Finaali	2004-03-11	Suomen mestaruusuinnit 2004
04:24.72	574	Finaali	2004-03-11	Suomen mestaruusuinnit 2004
04:29.86	542	Finaali	2007-03-01	Suomen mestaruusuinnit 2007
04:30.82	536	Finaali	2005-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2005