

## Henna Syrjälä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:48.51 AQUA-pisteet: 539 Päivämäärä:  
2014-04-15 Kilpailu: Alueuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:48.51	539	Finaali	2014-04-15	Alueuinnit
04:54.90	505	Finaali	2014-01-11	Tammikuun alueuinnit
04:55.59	501	Finaali	2013-01-19	Tammikuun alueuinnit 2013
04:56.06	499	Finaali	2013-09-28	Syysuinnit 2013
04:59.65	481	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
05:09.13	438	Finaali	2012-03-10	Kevät Uinnit 2012
05:13.60	420	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut LS
05:13.90	419	Finaali	2012-01-15	Tammikuun alueuinnit 2012
05:20.42	394	Finaali	2011-12-03	Nokian Junnumestaruus-uinnit
05:20.52	393	Finaali	2011-05-29	Toukokuun alueuinnit 2011
05:23.93	381	Finaali	2011-05-09	Aluekilpailu
05:32.84	351	Finaali	2011-01-16	Tammikuun alueuinnit
05:38.02	335	Finaali	2010-12-04	Nokian Junnumestaruus-uinnit
05:39.20	332	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut LS
05:51.58	298	Finaali	2010-05-30	Toukokuun alueuinnit
06:06.96	262	Finaali	2010-03-13	Familon Uinnit 2010
06:10.89	254	Finaali	2010-04-12	Alueuinnit