

Heli Niemi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:49.76 AQUA-pisteet: 532 Päivämäärä:
2009-02-21 Kilpailu: KemTU-uinnit 2009

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|---|
| 04:49.76 | 532 | Finaali | 2009-02-21 | KemTU-uinnit 2009 |
| 04:50.46 | 529 | Finaali | 2009-11-07 | Jätkänkynttiläuinnit |
| 04:50.55 | 528 | Finaali | 2007-11-11 | V Finnish Open Grand Prix for Unicef |
| 04:53.60 | 512 | Finaali | 2007-09-22 | Oulun Uimaseuran Ruskauinnit |
| 04:57.39 | 492 | Finaali | 2008-03-15 | Hauki-uinnit |
| 04:57.76 | 491 | Finaali | 2008-11-01 | Jätkänkynttiläuinnit |
| 04:58.36 | 488 | Finaali | 2008-07-04 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2008 |
| 04:58.36 | 488 | Finaali | 2008-07-04 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2008 |
| 05:00.68 | 476 | Finaali | 2010-02-05 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010 |
| 05:09.71 | 436 | Finaali | 2006-11-25 | Joulukuun kisat |
| 05:09.71 | 436 | Finaali | 2006-11-25 | Joulukuun kisat |
| 05:10.10 | 434 | Finaali | 2006-02-12 | KemTU-UINNIT |