

**Miro Torola**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:01.57 AQUA-pisteet: 678 Päivämäärä: 2014-11-20 Kilpailu: Lyhyen radan SM ja NSM 2014

<b>Aika</b>	<b>AQUA</b>	<b>Kierros</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Kilpailu</b>
04:01.57	678	Finaali	2014-11-20	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
04:01.60	683	Finaali	2013-01-27	Nuorten lyhyen radan mestaruus
04:02.04	674	Finaali	2014-11-21	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
04:03.05	665	Finaali	2014-11-08	Vantaan Pärskeet
04:03.57	666	Finaali	2012-07-01	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
04:07.60	634	Finaali	2011-10-08	Speedo Cup
04:07.85	632	Finaali	2012-09-22	Syyssekarit
04:08.00	631	Finaali	2013-10-13	Kymenlaakson sähkö - uinnit 20
04:10.78	610	Finaali	2010-10-30	VIII Finnish Open GP for Unicef
04:11.49	605	Finaali	2011-02-04	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2011
04:12.48	598	Finaali	2011-09-24	SYYSSEKARIT
04:14.92	581	Finaali	2010-10-16	Espoo Swim Games
04:20.56	544	Finaali	2010-01-31	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
04:26.62	508	Finaali	2009-09-26	Hössö-uinnit 2009
04:42.09	429	Finaali	2008-11-08	LR IKM 2008 alkukilpailut ES2
04:44.33	419	Finaali	2008-12-09	LR IKM 2008 loppukilpailut
04:46.15	411	Finaali	2008-10-11	TYR-cup
04:47.85	403	Finaali	2008-05-25	Vantaa Games
04:58.96	360	Finaali	2008-04-19	TYR-Games
05:01.57	351	Finaali	2007-11-03	Helsingin Talviuinnit