

Tempus Open - Ida Tienhaara

## Ida Tienhaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:49.12 AQUA-pisteet: 304 Päivämäärä:  
2009-10-10 Kilpailu: Lokakuu-uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:49.12	304	Finaali	2009-10-10	Lokakuu-uinnit
05:55.72	288	Finaali	2009-04-05	XXIX Paisuntakrooloot
05:56.19	286	Finaali	2009-01-11	Halpa-Halli uinnit
06:21.76	233	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap