

**Vilma Ruotsalainen**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:18.57 AQUA-pisteet: 740 Päivämäärä:  
2019-11-17 Kilpailu: HSS Cup 5

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:18.57	740	Finaali	2019-11-17	HSS Cup 5
04:19.74	736	Finaali	2017-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
04:21.93	717	Finaali	2017-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
04:23.19	707	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
04:23.25	707	Finaali	2016-10-16	Grand Prix 25 m
04:23.30	706	Finaali	2017-10-15	Grand Prix 25 m
04:24.53	691	Finaali	2019-12-12	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
04:25.54	688	Finaali	2017-10-15	Grand Prix 25 m
04:25.57	688	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
04:26.61	680	Finaali	2015-10-24	MustekalaUinnit
04:27.61	673	Finaali	2014-09-27	SyysTYRskyt 27.9.2014
04:28.11	669	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:31.29	646	Finaali	2016-10-16	Grand Prix 25 m
04:37.43	607	Finaali	2010-10-31	VIII Finnish Open GP for Unicef
04:37.59	606	Finaali	2011-02-04	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2011
04:40.10	589	Finaali	2011-10-16	Kouvolan Sanomat-uinnit 2011
04:49.11	536	Finaali	2009-09-20	TYR-cup
04:52.16	519	Finaali	2009-10-24	SyysTYRskyt
05:04.99	456	Finaali	2009-03-15	Prisma-uinnit 2009
05:11.92	427	Finaali	2008-11-08	LR IKM 2008 alkukilpailut IS