

Tempus Open - Miikka Ruohoniemi

## Miikka Ruohoniemi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:14.35 AQUA-pisteet: 585 Päivämäärä:  
2012-03-11 Kilpailu: Prisma-uinnit 2012

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:14.35	585	Finaali	2012-03-11	Prisma-uinnit 2012
04:20.13	547	Finaali	2010-03-14	Prisma-uinnit 2010
04:49.51	396	Finaali	2008-02-17	Linnauinnit
05:02.18	349	Finaali	2007-09-29	Syysuinnit