

Tempus Open - Juuso Helander

## Juuso Helander

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:33.06 AQUA-pisteet: 473 Päivämäärä:  
2006-10-28 Kilpailu: Espoo Swim Games

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                            |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------------|
| 04:33.06 | 473  | Finaali | 2006-10-28 | Espoo Swim Games                    |
| 04:35.59 | 460  | Finaali | 2006-11-18 | IV Finnish Open Swimming Grand Prix |
| 04:35.59 | 460  | Finaali | 2006-11-18 | IV Finnish Open Swimming Grand Prix |