

Tempus Open - Ilona Häsänen

## Ilona Häsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:54.02 AQUA-pisteet: 510 Päivämäärä:  
2007-11-03 Kilpailu: Espoo Swim Games

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 04:54.02 | 510  | Finaali | 2007-11-03 | Espoo Swim Games              |
| 05:01.43 | 473  | Finaali | 2006-09-23 | Vikingsimmet 2006             |
| 05:02.79 | 467  | Finaali | 2007-07-06 | Venskabsbystaevne             |
| 05:03.73 | 462  | Finaali | 2007-09-29 | Öppna nationella Vikingsimmet |
| 05:06.70 | 449  | Finaali | 2008-05-05 | RaUScup 5.5.2008              |
| 05:12.59 | 424  | Finaali | 2005-09-24 | Vikingsimmet                  |