

Tempus Open - Helmi Yli-Äyhö

## Helmi Yli-Äyhö

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:01.59 AQUA-pisteet: 472 Päivämäärä:  
2011-11-12 Kilpailu: SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:01.59	472	Finaali	2011-11-12	SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11
05:11.58	428	Finaali	2010-09-18	TYR-cup
05:41.25	311	Finaali	2024-03-23	Masters mestaruusuinnit 2024
06:49.60	188	Finaali	2007-09-15	SyysSekarit