

Tempus Open - Helmi Viherkoski

Helmi Viherkoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:55.60 AQUA-pisteet: 495 Päivämäärä:
2020-11-01 Kilpailu: IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:55.60	495	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi
04:58.68	480	Finaali	2023-01-14	Lappeenrannan Talviuinnit 2023
04:59.40	476	Finaali	2020-10-11	Ajankello uinnit
05:00.06	473	Finaali	2020-09-19	Kaakon CUP 1
05:00.63	471	Finaali	2021-05-29	Madwave-uinnit
05:04.76	452	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Keski-/Itä-Suomi
05:05.92	447	Finaali	2019-10-13	Ajankello Uinnit 2019
05:41.64	323	Finaali	2019-02-16	Kristina Cruises -uinnit
06:33.98	210	Finaali	2018-02-17	Kristina Cruises -uinnit 2018
07:40.51	132	Finaali	2017-09-16	Kaakon Cup 1