

Tempus Open - Emilia Ruusu

## Emilia Ruusu

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:44.70 AQUA-pisteet: 554 Päivämäärä:  
2022-09-24 Kilpailu: Speedo Cup

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 04:44.70 | 554  | Finaali | 2022-09-24 | Speedo Cup                    |
| 04:45.45 | 550  | Finaali | 2022-11-13 | Finnish Open Grand Prix 2022  |
| 04:46.11 | 546  | Finaali | 2023-02-18 | Aquilan helmiuinnit           |
| 04:48.18 | 517  | Finaali | 2023-11-05 | Finnish Open Grand Prix 2023  |
| 04:48.20 | 516  | Finaali | 2023-10-08 | Ajan kello uinnit             |
| 04:49.93 | 525  | Finaali | 2022-05-07 | Toukouinnit                   |
| 04:59.79 | 475  | Finaali | 2020-10-11 | Ajankello uinnit              |
| 05:03.32 | 458  | Finaali | 2022-11-20 | Marskin Uinnit 22             |
| 05:04.05 | 455  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi     |
| 05:05.94 | 446  | Finaali | 2019-09-29 | Speedo Cup                    |
| 05:33.31 | 348  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2 |
| 05:34.96 | 343  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                    |
| 06:03.52 | 268  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2 |