

## Helmi Koivisto

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:06.95 AQUA-pisteet: 442 Päivämäärä:  
2021-10-31 Kilpailu: IKM 2021 Länsi-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:06.95	442	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Länsi-Suomi
05:19.28	393	Finaali	2021-09-19	Kausikisat 5
05:20.14	390	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Länsi-Suomi
05:21.82	384	Finaali	2020-10-25	Kausikisat 5
05:22.58	381	Finaali	2021-01-31	Kausikisat 1
05:31.93	349	Finaali	2021-05-15	Paisuntakrooloot
05:46.51	307	Finaali	2020-07-26	Kausikisat 3
05:51.01	295	Finaali	2020-03-07	Paisuntakrooloot 2020
06:00.79	272	Finaali	2019-11-23	Kokko-Jeppis Games 2019
06:05.23	262	Finaali	2019-09-22	Kausikisat 4
06:51.00	185	Finaali	2019-03-16	Paisuntakrooloot 2019
07:03.25	170	Finaali	2018-12-09	Mestikset / 6. kausikisat