

## Ilda Tawast

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.43 AQUA-pisteet: 612 Päivämäärä:  
2022-02-05 Kilpailu: Talviuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:35.43	612	Finaali	2022-02-05	Talviuinnit
04:35.69	610	Finaali	2022-10-16	SGR Kisat
04:35.77	590	Finaali	2023-11-26	SGR Kisat
04:44.66	536	Finaali	2024-09-07	Vantaan Pärskeet
04:57.92	484	Finaali	2020-09-05	Vantaan Pärskeet 2020
05:03.83	456	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
05:06.92	442	Finaali	2019-12-01	IKM 25m 2019 FINAALIT
05:14.85	410	Finaali	2019-09-21	Hössö Uinnit
05:35.00	343	Finaali	2019-02-03	SGR Talviuinnit
05:39.06	330	Finaali	2019-03-16	Itäväylä-uinnit
05:50.76	298	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
05:53.03	293	Finaali	2018-10-07	Speedo Cup
05:56.91	283	Finaali	2018-04-29	SGR Uinnit
06:28.11	220	Finaali	2018-02-10	SGR Talviuinnit