

Tempus Open - Iida Heiko

## Iida Heiko

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:00.82 AQUA-pisteet: 473 Päivämäärä:  
2018-11-04 Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut PS

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 05:00.82 | 473  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS |
| 05:04.26 | 457  | Finaali | 2018-09-15 | Lohien syyspärskeet 2018     |
| 05:08.13 | 440  | Finaali | 2018-03-17 | Hauki-uinnit 2018            |
| 05:08.39 | 436  | Finaali | 2019-09-21 | Lohien syyspärskeet 2019     |
| 05:09.68 | 434  | Finaali | 2019-03-16 | Hauki-uinnit 2019            |
| 05:18.52 | 396  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi       |
| 05:37.23 | 336  | Finaali | 2017-01-21 | Kempele-uinnit 2017          |
| 05:47.64 | 307  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut PS |
| 06:33.72 | 211  | Finaali | 2015-10-03 | Ruska uinnit 2015            |