

## Nita Tenho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:04.43 AQUA-pisteet: 457 Päivämäärä:  
2017-11-05 Kilpailu: LR IKM 2017 alkukilpailut LS

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 05:04.43 | 457  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut LS  |
| 05:22.09 | 386  | Finaali | 2017-03-11 | Kankaanpään kevätuinnit       |
| 05:43.67 | 317  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut LS  |
| 06:03.77 | 267  | Finaali | 2016-05-15 | Satakunnan alueuinnit Su 15.5 |
| 06:29.34 | 218  | Finaali | 2015-05-24 | Satakunnan PM pitkät matkat   |