

## Rita Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:32.68 AQUA-pisteet: 610 Päivämäärä:  
2023-12-14 Kilpailu: Lyhyen radan SM-kilpailut 2023

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:32.68	610	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
04:32.97	608	Finaali	2023-11-05	Finnish Open Grand Prix 2023
04:35.00	595	Finaali	2023-11-05	Finnish Open Grand Prix 2023
04:36.61	604	Finaali	2022-12-15	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
04:36.95	602	Finaali	2022-09-24	Aquaction-uinnit
04:39.13	588	Finaali	2023-01-21	Ulpukka-uinnit
04:50.86	520	Finaali	2021-09-18	Aquanetti-kilpailut
04:56.67	490	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Varsinais-Suomi
04:58.36	481	Finaali	2020-09-26	Aquanetti-uinnit
05:27.99	365	Finaali	2019-03-23	Arena-uinnit
05:30.78	353	Finaali	2019-09-21	Aquanetti-uinnit
05:41.95	322	Finaali	2018-12-15	Joulu-uinnit 2018
05:52.20	295	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
06:26.96	222	Finaali	2017-03-25	Arena-uinnit 2017