

## Martta Nygård

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:39.37 AQUA-pisteet: 591 Päivämäärä:  
2017-10-28 Kilpailu: Lohien syyspärskeet 2017

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 04:39.37 | 591  | Finaali | 2017-10-28 | Lohien syyspärskeet 2017     |
| 04:40.02 | 587  | Finaali | 2018-10-06 | Ruska uinnit                 |
| 04:45.92 | 551  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS |
| 04:46.74 | 547  | Finaali | 2016-10-01 | Ruska uinnit 2016            |
| 04:47.81 | 541  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018    |
| 04:51.06 | 523  | Finaali | 2016-12-04 | LRIKM loppukilpailut 2016    |
| 04:54.02 | 507  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut PS |
| 04:59.22 | 481  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut PS |
| 05:01.66 | 469  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015    |
| 05:03.34 | 462  | Finaali | 2016-02-07 | KemTu-uinnit 2016            |
| 05:04.93 | 454  | Finaali | 2015-10-17 | Meri-Lappi Uinnit 2015       |
| 05:31.82 | 353  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut PS |