

## Rasmus Söderholm

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:05.05 AQUA-pisteet: 649 Päivämäärä:  
2019-12-13 Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:05.05	649	Finaali	2019-12-13	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
04:06.47	638	Finaali	2019-11-17	HSS Cup 5
04:09.13	618	Finaali	2019-09-28	Swedish Swim Games
04:11.70	599	Finaali	2019-09-28	Swedish Swim Games
04:16.61	565	Finaali	2018-12-01	LRIKM loppukilpailut 2018
04:20.95	538	Finaali	2018-09-09	Hss cup 4
04:21.27	536	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
04:21.37	535	Finaali	2018-05-20	Hss cup 3
04:31.76	476	Finaali	2017-09-23	Hössö-uinnit 2017
05:00.14	353	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
05:24.49	279	Finaali	2015-09-13	HSS-Cup 4
05:28.57	269	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
05:46.90	229	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
06:03.24	199	Finaali	2014-03-15	Porvoon Mitta-uinnit