

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:04.92 AQUA-pisteet: 454 Päivämäärä:
2018-10-06 Kilpailu: Speedo Cup

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:04.92	454	Finaali	2018-10-06	Speedo Cup
05:16.49	406	Finaali	2016-09-24	Hössö-uinnit 2016
05:20.35	392	Finaali	2016-03-13	hss-cup-2
05:39.73	328	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
06:16.55	241	Finaali	2015-09-13	HSS-Cup 4
06:35.71	208	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
07:10.39	162	Finaali	2014-03-15	Porvoon Mitta-uinnit