

Tempus Open - Helmi Rönholm

## Helmi Rönholm

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 06:11.34 AQUA-pisteet: 251 Päivämäärä:  
2015-10-31 Kilpailu: LR IKM 2015 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:11.34	251	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
06:56.42	178	Finaali	2015-03-01	Cetus GP IV pitkät nuoret