

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.38 AQUA-pisteet: 617 Päivämäärä:
2018-11-15 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|---|
| 04:35.38 | 617 | Finaali | 2018-11-15 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 04:39.14 | 593 | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut VS |
| 04:40.37 | 585 | Finaali | 2017-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2017 |
| 04:43.73 | 564 | Finaali | 2016-09-24 | Aquanetti-uinnit 2016 |
| 04:45.71 | 553 | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut VS |
| 04:53.71 | 509 | Finaali | 2017-09-16 | Speedo Cup |
| 04:55.40 | 500 | Finaali | 2016-12-04 | LRIKM loppukilpailut 2016 |
| 04:58.55 | 484 | Finaali | 2015-09-05 | FALCK-uinnit |
| 05:04.02 | 459 | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut VS |
| 05:08.93 | 437 | Finaali | 2014-11-29 | LRIKM loppukilpailut 2014 |
| 05:20.58 | 393 | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut VS |
| 05:33.55 | 349 | Finaali | 2013-11-02 | Swimshop-uinnit |