

## Aleksi Helminen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:15.82 AQUA-pisteet: 571 Päivämäärä:  
2016-12-03 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2016

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 04:15.82 | 571  | Finaali | 2016-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2016      |
| 04:16.98 | 563  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS  |
| 04:17.18 | 562  | Finaali | 2017-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2017      |
| 04:18.95 | 550  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS  |
| 04:21.83 | 532  | Finaali | 2016-10-22 | Nääs-uinnit                    |
| 04:41.51 | 428  | Finaali | 2015-05-08 | GP7                            |
| 04:41.87 | 426  | Finaali | 2015-09-04 | GP cup 1                       |
| 04:58.22 | 360  | Finaali | 2014-09-27 | SyysTYRskyt 27.9.2014          |
| 04:59.07 | 357  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut HKS  |
| 05:06.10 | 333  | Finaali | 2014-04-11 | Junior Divari 6                |
| 05:09.77 | 321  | Finaali | 2014-04-13 | Prisma uinnit 2014             |
| 05:14.73 | 306  | Finaali | 2014-01-25 | Talviuinnit 25.1.2014          |
| 05:21.33 | 290  | Finaali | 2013-10-12 | Gran Prix 2 2013-2014          |
| 05:24.68 | 279  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut HKS  |
| 05:26.12 | 277  | Finaali | 2013-10-13 | Kymenlaakson sähkö - uinnit 20 |
| 05:49.44 | 225  | Finaali | 2013-04-07 | Prisma uinnit 2013             |