

Tempus Open - Juho Ruuskanen

## Juho Ruuskanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:18.59 AQUA-pisteet: 295 Päivämäärä:  
2014-11-01 Kilpailu: LR IKM 2014 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:18.59	295	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
05:19.35	293	Finaali	2014-10-04	Speedo Cup
05:24.89	278	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
05:33.50	259	Finaali	2013-02-10	Cetus GP IV pitkät (nuoret+m)
05:55.18	214	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
07:04.02	126	Finaali	2011-03-27	Cetus GP III nuoret