

Mio Harju

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:28.06 AQUA-pisteet: 496 Päivämäärä:
2018-12-01 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:28.06	496	Finaali	2018-12-01	LRIKM loppukilpailut 2018
04:29.73	487	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut HKS
04:34.21	463	Finaali	2018-10-20	Nääs-uinnit 2018
04:44.86	413	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut HKS
04:44.97	413	Finaali	2016-10-22	Nääs-uinnit
04:49.53	393	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut HKS
04:54.26	375	Finaali	2016-02-20	SuperSekarit
05:03.93	340	Finaali	2015-11-15	Manse-Cup 3-aluekilpailu
05:04.99	337	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut HKS
05:06.93	330	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
05:29.24	267	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut HKS
05:35.67	252	Finaali	2014-12-13	Nokian Joulu-uinnit 2014
05:46.17	230	Finaali	2014-09-27	Martti Ollgren -uinnit
05:46.31	230	Finaali	2013-11-30	Nokian Junnumestaruus-uinnit
05:49.50	223	Finaali	2013-11-02	Mikropolix - Uinnit 2.11.2013
06:04.05	199	Finaali	2013-03-09	Kevät Uinnit 2013
06:25.99	167	Finaali	2012-12-01	Nokian Junnumestaruus-uinnit