

## Helene Hirvonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:25.67 AQUA-pisteet: 687 Päivämäärä:  
2018-11-15 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:25.67	687	Finaali	2018-11-15	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
04:28.29	667	Finaali	2017-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
04:29.32	660	Finaali	2017-12-03	Nordic Swimming Championships 2017
04:29.92	655	Finaali	2017-12-03	Nordic Swimming Championships 2017
04:30.56	651	Finaali	2017-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
04:37.50	603	Finaali	2016-12-04	LRIKM loppukilpailut 2016
04:38.21	598	Finaali	2018-01-06	City challenge 2018
04:42.76	570	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
04:47.86	540	Finaali	2015-10-04	Speedo Cup
04:50.00	528	Finaali	2014-10-04	Speedo Cup
04:57.74	490	Finaali	2013-12-14	LR IKM loppukilpailut 2013
05:03.16	464	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
05:33.02	351	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut ES1