

## Juho Porkkala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:08.37 AQUA-pisteet: 624 Päivämäärä:  
2018-11-16 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:08.37	624	Finaali	2018-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
04:15.46	573	Finaali	2018-09-09	Kausikisat 4
04:15.67	572	Finaali	2018-09-15	Lohien syyspärskeet 2018
04:16.57	566	Finaali	2018-12-09	Mestikset / 6. kausikisat
04:16.59	566	Finaali	2017-03-19	Kausikisat 2
04:16.77	564	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016
04:18.68	552	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
04:18.74	552	Finaali	2018-10-06	Lakeusuinnit (60v juhla)
04:18.88	551	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut LS
04:20.28	542	Finaali	2019-03-16	Paisuntakrooloot 2019
04:20.89	538	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
04:21.84	532	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut LS
04:21.99	531	Finaali	2015-10-17	Grand Prix 1
04:23.49	522	Finaali	2017-10-07	Lakeusuinnit 2017
04:23.63	521	Finaali	2016-10-22	Lokakuu Uinnit
04:24.25	518	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
04:24.30	517	Finaali	2017-04-22	Paisuntakrooloot
04:25.11	513	Finaali	2017-12-10	Mestikset / kausikisat 5
04:25.11	513	Finaali	2017-12-10	Mestikset / kausikisat 5
04:26.90	502	Finaali	2016-10-01	Lakeusuinnit