

## Lassi Grönroos

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:12.93 AQUA-pisteet: 590 Päivämäärä:  
2016-12-03 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2016

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:12.93	590	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016
04:14.99	576	Finaali	2016-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
04:16.23	568	Finaali	2017-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
04:18.13	555	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
04:22.76	527	Finaali	2018-01-06	City challenge 2018
04:23.47	522	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
04:26.92	502	Finaali	2016-10-22	Nääs-uinnit
04:27.14	501	Finaali	2015-09-26	Syysuinnit 2015
05:07.05	330	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
05:19.03	296	Finaali	2013-09-21	Syyssekarit
06:36.25	154	Finaali	2011-05-15	SaloCup 400m Kevät 2011