

## Adelia Spångberg

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:26.34 AQUA-pisteet: 682 Päivämäärä:  
2015-02-08 Kilpailu: Cetus GP IV pitkät vanhat

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:26.34	682	Finaali	2015-02-08	Cetus GP IV pitkät vanhat
04:27.78	674	Finaali	2013-12-08	Nordic Junior Championships
04:30.10	657	Finaali	2013-12-08	Nordic Junior Championships
04:30.13	654	Finaali	2017-01-29	Cetus GP pitkät vanhat
04:30.19	653	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:30.87	649	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:30.98	651	Finaali	2013-09-14	Simkampen 2013
05:04.05	461	Finaali	2011-12-09	LR IKM 2011 loppukilpailut
05:08.89	439	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
05:09.13	438	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut ES1
05:21.98	388	Finaali	2011-10-15	Arena Hössö-uinnit 2011
05:30.78	358	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut ES1
05:34.12	347	Finaali	2010-09-19	TYR-cup
05:59.56	278	Finaali	2009-10-17	Espoo Swim Games