

Tanja Ruohoniemi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:10.78 AQUA-pisteet: 644 Päivämäärä:
2017-07-07 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:10.78	644	Finaali	2017-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
02:11.64	632	Finaali	2018-06-09	Märsky Meet
02:11.93	628	Finaali	2016-03-28	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
02:12.41	621	Finaali	2016-03-24	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
02:13.25	609	Finaali	2022-03-13	Cetus Time Trial Maaliskuu 13.3.2022
02:13.41	607	Finaali	2015-02-01	Grand Prix 2
02:13.50	606	Finaali	2019-06-07	Märsky Uinnit 2019
02:14.17	597	Finaali	2020-09-19	Speedo Cup 50m
02:14.63	590	Finaali	2015-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
02:14.91	587	Finaali	2015-12-13	Espoo Swim Games
02:15.00	586	Finaali	2015-02-01	Grand Prix 2
02:15.25	582	Finaali	2012-05-05	Tampere Open SwimChampionships
02:15.79	575	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
02:16.38	568	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
02:16.95	561	Finaali	2012-01-21	Cetus - Games
02:19.94	526	Finaali	2011-06-12	Märsky-uinnit 2011
02:23.14	491	Finaali	2010-07-04	Ikäkausimestaruusuinnit 2010
02:27.53	449	Finaali	2009-02-07	Tapiola Omavara-cup
02:29.27	433	Finaali	2009-05-16	Laviaarit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:31.77	412	Finaali	2009-07-05	Ikäkausimestaruusuinnit 2009
