

## Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:45.60 AQUA-pisteet: 233 Päivämäärä:  
2007-08-29 Kilpailu: LEN: XI. European Masters Championships

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:45.60	233	Finaali	2007-08-29	LEN: XI. European Masters Championships
02:47.10	227	Finaali	2009-09-15	LEN: XII. European Masters Championships
02:47.80	224	Finaali	2011-09-06	LEN: XIII European Masters Championships
02:48.01	223	Finaali	2010-10-31	Mastersmestaruusuinnit 2010
02:48.41	222	Finaali	2010-08-02	FINA: XIII World Masters Championships
02:48.51	221	Finaali	2009-10-24	Nordic Open Masters 2009
02:49.40	218	Finaali	2011-10-23	Mastersmestaruuskilpailut 2011
02:49.60	217	Finaali	2012-06-12	FINA: XIV World Masters Championships
02:50.00	215	Finaali	2008-10-26	Mastersmestaruusuinnit 2008
02:54.93	198	Finaali	2013-10-27	Mastersmestaruuskilpailut 2013
02:54.97	198	Finaali	2009-08-15	Öppna Masters-RM (50m)
02:55.42	196	Finaali	2015-08-12	FINA: XVI World Masters Championships
03:03.24	172	Finaali	2017-08-16	17th FINA World Masters Championships
03:04.13	169	Finaali	2019-10-26	Open Nordic Masters 2019
03:11.42	151	Finaali	2021-10-23	Masters mestaruusuinnit 2021
03:15.94	141	Finaali	2023-10-28	Masters mestaruusuinnit 2023