

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:07.79 AQUA-pisteet: 691 Päivämäärä:
2016-03-28 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:07.79	691	Finaali	2016-03-28	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
02:08.35	682	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
02:08.42	680	Finaali	2017-07-08	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
02:08.50	679	Finaali	2015-07-05	Grand Prix Challenge
02:08.54	679	Finaali	2015-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
02:08.94	672	Finaali	2015-05-16	SFIM
02:09.23	668	Finaali	2017-05-14	Grand Prix (50 m)
02:09.38	665	Finaali	2015-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
02:09.42	665	Finaali	2015-01-17	XXIX Turku Super Games
02:09.43	665	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
02:09.54	663	Finaali	2015-07-04	Grand Prix Challenge, 200m
02:09.78	659	Finaali	2014-12-13	Espoo Swim Games
02:10.02	656	Finaali	2016-04-23	Grand Prix 3
02:10.03	655	Finaali	2016-03-24	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
02:10.04	655	Finaali	2018-05-26	Arvo-kisat
02:10.17	653	Finaali	2014-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
02:10.32	651	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
02:10.36	650	Finaali	2015-12-13	Espoo Swim Games
02:10.44	649	Finaali	2018-07-01	Suomen mestaruuskilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:10.51	648	Finaali	2016-03-05	Cetus Games