

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:24.30 AQUA-pisteet: 457 Päivämäärä:
2011-11-05 Kilpailu: Jätkänkynttiläuinnot

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:24.30	457	Finaali	2011-11-05	Jätkänkynttiläuinnot
02:25.02	450	Finaali	2013-02-23	KemTU-uinnit 2013
02:25.30	447	Finaali	2014-05-17	Lappi-uinnit 2014
02:30.48	403	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut PS
02:30.70	397	Finaali	2016-02-07	KemTu-uinnit 2016
02:30.80	400	Finaali	2015-02-09	KemTu-uinnit 2015
02:31.98	391	Finaali	2010-02-13	KemTU-Uinnit
02:32.56	386	Finaali	2011-05-14	Lappiuinnit
02:32.77	385	Finaali	2013-09-21	Tatti-uinnit 2013
02:33.19	382	Finaali	2012-05-19	LAPPI - UINNIT 2012
02:33.32	381	Finaali	2014-09-27	Tatti-uinnit 2014
02:33.80	373	Finaali	2016-02-06	KemTu-uinnit 2016
02:33.86	377	Finaali	2009-09-26	Ruska Uinnit
02:33.89	376	Finaali	2013-11-10	Lohien syyspärskeet
02:36.05	361	Finaali	2010-04-24	Provinssi-uinnit
02:36.80	356	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 PS
02:37.29	353	Finaali	2009-05-16	Lappiuinnit 2009
02:39.89	336	Finaali	2009-04-25	Provinssi-uinnit
03:06.04	213	Finaali	2008-05-03	Lappi-Uinnit 2008
03:22.56	165	Finaali	2008-10-18	Tornio-uinnit 2008