

## Lilja Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.38 AQUA-pisteet: 422 Päivämäärä:  
2010-05-22 Kilpailu: Lohi-uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:09.38	422	Finaali	2010-05-22	Lohi-uinnit
01:09.88	413	Finaali	2010-07-03	Ikäkausimestaruusuinnit 2010
01:10.67	399	Finaali	2011-02-19	Oulun Uinnit
01:10.74	398	Finaali	2009-05-23	Lohi-uinnit
01:10.86	396	Finaali	2009-07-04	Ikäkausimestaruusuinnit 2009
01:11.54	385	Finaali	2011-05-28	Lohi-uinnit
01:11.67	383	Finaali	2009-04-05	Nuorisouinnit 2009
01:13.38	357	Finaali	2011-03-27	Nuorisouinnit 2011
01:14.60	340	Finaali	2008-11-29	Joulukuun Kisat
01:18.99	286	Finaali	2008-04-06	Nuorisouinnit 2008
01:19.30	283	Finaali	2008-06-08	Rollo-uinnit
01:19.48	281	Finaali	2008-05-24	Lohi-uinnit
01:20.97	265	Finaali	2008-01-27	Oulun Uinnit
01:23.28	244	Finaali	2007-12-01	Joulukuun kisat
01:29.06	199	Finaali	2007-05-26	Lohiuinnit