

Tempus Open - Heidi Ruonavaara

## Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.19 AQUA-pisteet: 426 Päivämäärä:  
2012-05-26 Kilpailu: Lohi-Uinnit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu           |
|----------|------|---------|------------|--------------------|
| 01:09.19 | 426  | Finaali | 2012-05-26 | Lohi-Uinnit        |
| 01:10.20 | 408  | Finaali | 2015-05-09 | KevätUinnit        |
| 01:10.43 | 404  | Finaali | 2013-04-07 | Nuorisouinnit 2013 |
| 01:11.55 | 385  | Finaali | 2015-04-12 | Nuorisouinnit 2015 |
| 01:11.96 | 378  | Finaali | 2016-05-28 | Lohiuinnit 2016    |
| 01:12.65 | 368  | Finaali | 2016-04-03 | Nuorisouinnit 2016 |
| 01:13.16 | 360  | Finaali | 2009-05-23 | Lohi-uinnit        |
| 01:15.81 | 324  | Finaali | 2009-12-05 | Joulukuunkisat     |
| 01:15.87 | 323  | Finaali | 2009-04-05 | Nuorisouinnit 2009 |
| 01:18.67 | 289  | Finaali | 2008-11-29 | Joulukuun Kisat    |
| 01:27.66 | 209  | Finaali | 2008-04-06 | Nuorisouinnit 2008 |