

Heidi Rizk

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.22 AQUA-pisteet: 425 Päivämäärä:
2013-03-29 Kilpailu: Simmis-uinnit 2013

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:09.22	425	Finaali	2013-03-29	Simmis-uinnit 2013
01:10.07	410	Finaali	2013-05-18	VANTAA GAMES 2013
01:10.75	398	Finaali	2012-06-17	IKM 2012 aluekilpailut LS
01:11.63	384	Finaali	2012-05-26	Hyvinkää kansalliset 26.5.12
01:15.58	326	Finaali	2011-05-14	Särkänniemi-uinnit
01:22.42	252	Finaali	2010-06-12	Rollo-uinnit
01:25.80	223	Finaali	2010-05-15	Särkänniemi-uinnit
01:35.99	159	Finaali	2009-04-25	XI Essenuoto Junior Games
01:36.01	159	Finaali	2009-03-22	Caribia Challenge Uinnit
01:37.48	152	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
01:39.80	142	Finaali	2009-02-07	HelmiVistat
01:51.24	102	Finaali	2008-10-11	Essenuoto syysuinnit