

## Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.05 AQUA-pisteet: 551 Päivämäärä:  
2019-11-23 Kilpailu: Espoo Swim Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.05	551	Finaali	2019-11-23	Espoo Swim Games
01:03.30	545	Finaali	2020-09-19	Speedo Cup 50m
01:03.34	544	Finaali	2021-07-04	Aluekilpailut
01:03.44	541	Finaali	2021-06-20	SM-Uinnit
01:03.62	536	Finaali	2020-02-01	Speedo Carnival
01:03.81	532	Finaali	2022-05-28	Märsky-uinnit
01:03.87	530	Finaali	2022-06-18	Suviuinnit
01:03.88	530	Finaali	2020-02-08	Viking Line - uinnit
01:04.07	525	Finaali	2021-05-22	Laviaarit
01:04.38	518	Finaali	2022-04-15	Simmis-uinnit
01:04.59	513	Finaali	2019-05-12	Laviaarit
01:04.91	505	Finaali	2020-07-12	Cetus Kesäkisat
01:05.15	500	Finaali	2019-06-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2019 Pori
01:06.30	474	Finaali	2019-04-19	Simmis Uinnit
01:06.64	467	Finaali	2022-04-06	Speedo Helsinki Swim Meet
01:09.41	413	Finaali	2019-02-02	Speedo Carnival
01:12.92	356	Finaali	2018-06-09	Rollo-uinnit
01:13.95	341	Finaali	2018-04-14	Elixia Games
01:14.39	335	Finaali	2018-05-26	Vantaa Games
01:19.57	280	Finaali	2017-06-10	Rollo-uinnit