

Vanessa Pönnighaus

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.93 AQUA-pisteet: 507 Päivämäärä:
2014-11-02 Kilpailu: LR IKM 2014 alkukilpailut HKS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.93	507	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut HKS
01:04.18	499	Finaali	2016-10-22	Nääs-uinnit
01:06.28	455	Finaali	2014-09-14	Hyvinkää Open
01:06.40	453	Finaali	2014-05-17	HäUS GP3
01:06.99	441	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS
01:08.01	421	Finaali	2014-03-08	Mikropolix - Uinnit 8.3.2014
01:08.42	414	Finaali	2013-10-05	Speedo Cup
01:12.82	343	Finaali	2012-11-03	Mikropolix - Uinnit 3.11.2012
01:13.70	331	Finaali	2012-05-26	HäUS GP3 2010
01:14.00	327	Finaali	2011-11-12	HäUS GP5 2011
01:14.47	321	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut HKS
01:15.93	303	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut HKS
01:16.48	296	Finaali	2011-04-25	Mämmiuinnit 2011
01:17.10	289	Finaali	2011-05-28	HäUS GP3 2011
01:18.30	276	Finaali	2011-03-12	HäUS GP2 2011
01:20.60	253	Finaali	2010-11-13	HäUS GP V 2010
01:20.69	252	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut HKS
01:23.10	231	Finaali	2010-03-13	XXIV KOSKIUINNIT
01:32.60	167	Finaali	2009-04-13	Mämmiuinnit
01:34.70	156	Finaali	2009-05-23	HäUS GP III