

Helena Laakso

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:13.84 AQUA-pisteet: 329 Päivämäärä:
2014-03-15 Kilpailu: Hyvinkää Cup 1/2014

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 01:13.84 | 329 | Finaali | 2014-03-15 | Hyvinkää Cup 1/2014 |
| 01:14.04 | 327 | Finaali | 2013-11-02 | Grand Prix 1 |
| 01:14.52 | 320 | Finaali | 2014-04-21 | Mämmiuinnit 2014 |
| 01:14.77 | 317 | Finaali | 2014-01-11 | Kerava-uinnit 2014 |
| 01:14.77 | 317 | Finaali | 2014-01-11 | Kerava-uinnit 2014 masters |
| 01:14.90 | 315 | Finaali | 2013-04-01 | Mämmiuinnit |
| 01:22.43 | 236 | Finaali | 2009-02-14 | Kerava-Uinnit |
| 01:24.05 | 223 | Finaali | 2009-04-13 | Mämmiuinnit |
| 01:24.65 | 218 | Finaali | 2009-10-18 | Kantapankki Rius Cup 18.10.200 |
| 01:24.85 | 217 | Finaali | 2010-03-21 | Kantapankki RiUS Cup 21.3.2010 |