

## Lilja Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:08.09 AQUA-pisteet: 420 Päivämäärä:  
2010-11-21 Kilpailu: LR IKM 2010 alkukilpailut PS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:08.09	420	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut PS
01:08.22	418	Finaali	2011-10-02	Ruskauintit 2011
01:08.23	417	Finaali	2009-11-22	IKM aluekilpailut 2009 PS
01:08.39	414	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, PS
01:08.70	409	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut PS
01:08.92	405	Finaali	2009-09-27	Ruska Uinnit
01:09.01	403	Finaali	2011-11-20	LR IKM 2011 alkukilpailut PS
01:09.81	390	Finaali	2010-10-03	Ruska Uinnit
01:09.89	388	Finaali	2011-11-06	Jätkänkynttiläuintit
01:13.07	340	Finaali	2009-01-17	Oulun Uinnit
01:13.75	330	Finaali	2009-02-22	KVANTUM CUP 2009
01:14.32	323	Finaali	2008-09-28	Ruska-Uinnit
01:17.62	283	Finaali	2008-05-04	Lappi-Uinnit 2008
01:19.24	266	Finaali	2008-02-10	Kempele-uinnit
01:21.13	248	Finaali	2007-11-07	LR IKM 2007 alkukilpailut PS
01:22.64	235	Finaali	2007-10-13	Tornio-uinnit