

**Heidi Ruonavaara**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:06.82 AQUA-pisteet: 444 Päivämäärä:  
2013-02-23 Kilpailu: KemTU-uinnit 2013

| <b>Aika</b> | <b>AQUA</b> | <b>Kierros</b> | <b>Päivämäärä</b> | <b>Kilpailu</b>               |
|-------------|-------------|----------------|-------------------|-------------------------------|
| 01:06.82    | 444         | Finaali        | 2013-02-23        | KemTU-uinnit 2013             |
| 01:07.04    | 440         | Finaali        | 2014-05-18        | Lappi-uinnit 2014             |
| 01:07.13    | 438         | Finaali        | 2012-05-20        | LAPPI - UINNIT 2012           |
| 01:07.16    | 438         | Finaali        | 2012-10-13        | Meri-Lappi uinnit 2012        |
| 01:07.46    | 432         | Finaali        | 2015-02-09        | KemTu-uinnit 2015             |
| 01:07.55    | 430         | Finaali        | 2013-05-19        | Lappiuinnit                   |
| 01:08.12    | 419         | Finaali        | 2012-02-11        | KemTu-uinnit 2012             |
| 01:08.27    | 417         | Finaali        | 2011-06-19        | Ikäkausimestaruusuinnit, PS   |
| 01:08.49    | 413         | Finaali        | 2016-02-07        | KemTu-uinnit 2016             |
| 01:08.84    | 406         | Finaali        | 2016-05-14        | Lappi-Uinnit 2016             |
| 01:09.25    | 399         | Finaali        | 2011-05-15        | Lappiuinnit                   |
| 01:09.36    | 397         | Finaali        | 2015-09-26        | Tatti-uinnit 2015             |
| 01:09.46    | 396         | Finaali        | 2014-05-27        | KemTun viikkouinnit 27.5.2014 |
| 01:09.67    | 392         | Finaali        | 2009-09-27        | Ruska Uinnit                  |
| 01:09.88    | 388         | Finaali        | 2010-11-21        | LR IKM 2010 alkukilpailut PS  |
| 01:10.27    | 382         | Finaali        | 2013-09-21        | Tatti-uinnit 2013             |
| 01:10.37    | 380         | Finaali        | 2010-04-03        | Pääsiäisuinnit 2010           |
| 01:10.40    | 380         | Finaali        | 2014-09-27        | Tatti-uinnit 2014             |
| 01:10.61    | 377         | Finaali        | 2009-06-22        | Alueuinnit                    |
| 01:12.15    | 351         | Finaali        | 2016-12-17        | Meri-Lappi Uinnit 2017        |