

## Lilja Ahvenlampi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:17.24 AQUA-pisteet: 275 Päivämäärä:  
2023-11-11 Kilpailu: IKM 2023 Etelä-Suomi 1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:17.24	275	Finaali	2023-11-11	IKM 2023 Etelä-Suomi 1
01:17.33	274	Finaali	2023-11-26	HSS Cup 2
01:22.87	222	Finaali	2023-09-24	Speedo Cup 2023
01:22.88	222	Finaali	2023-09-16	Hössö-uinnit
01:25.75	201	Finaali	2023-02-12	HSS Cup 4
01:27.88	186	Finaali	2022-12-11	HSS Cup 3
01:27.94	186	Finaali	2023-03-11	Itäväylä-uinnit 2023
01:28.88	180	Finaali	2022-10-29	IKM 2022 Etelä-Suomi 1
01:31.17	167	Finaali	2022-09-17	Hössö-uinnit
01:37.31	137	Finaali	2022-05-15	HSS Cup 2
01:40.28	125	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
01:44.23	112	Finaali	2022-02-13	HSS Cup 1