

Tempus Open - Helmi Jämsén

## Helmi Jämsén

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:31.23 AQUA-pisteet: 173 Päivämäärä:  
2017-10-07 Kilpailu: ELMO-lehti uinnit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu             |
|----------|------|---------|------------|----------------------|
| 01:31.23 | 173  | Finaali | 2017-10-07 | ELMO-lehti uinnit    |
| 01:36.88 | 145  | Finaali | 2016-12-10 | Tonttu-Uinnit        |
| 01:37.29 | 143  | Finaali | 2017-03-11 | Porvoon Mitta-uinnit |
| 01:38.96 | 136  | Finaali | 2016-10-02 | Espoo Swim Games     |