

## Lassi Ruohonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:58.28 AQUA-pisteet: 458 Päivämäärä:  
2015-09-26 Kilpailu: Hössö-uinnit 2015

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:58.28	458	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
00:58.35	456	Finaali	2016-09-24	Hössö-uinnit 2016
00:58.77	447	Finaali	2017-09-23	Hössö-uinnit 2017
00:59.46	431	Finaali	2014-10-04	Speedo Cup
01:00.46	410	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
01:00.55	408	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
01:00.96	400	Finaali	2014-01-25	Vantaan Vesikkojen Talvikisat
01:03.36	356	Finaali	2013-02-09	Laskiaisuinnit 2013
01:07.41	296	Finaali	2012-09-22	Syyssekarit
01:11.42	249	Finaali	2011-12-11	HSS-Cup 5
01:12.02	242	Finaali	2012-02-04	Laskiaisuinnit 2012
01:18.44	188	Finaali	2009-10-31	NurKun Syysuinnit
01:20.14	176	Finaali	2011-04-09	Nationella Knattesimmet
01:21.78	165	Finaali	2010-09-25	Hössö-uinnit 2010
01:23.69	154	Finaali	2008-10-12	TYR-cup
01:24.64	149	Finaali	2009-09-20	TYR-cup