

## Helmiina Toivonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.45 AQUA-pisteet: 496 Päivämäärä:  
2018-11-04 Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.45	496	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
01:04.68	487	Finaali	2018-05-20	Hss cup 3
01:05.24	475	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
01:05.38	472	Finaali	2016-12-04	LRIKM loppukilpailut 2016
01:05.45	470	Finaali	2018-02-11	Hss cup 1
01:05.47	452	Finaali	2019-03-03	HSS Cup 2
01:06.52	448	Finaali	2016-10-22	HELSINGIN UIMARIT 100v
01:06.60	446	Finaali	2016-12-18	HSS-Cup 5
01:06.73	444	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
01:10.49	378	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
01:12.81	343	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
01:35.89	150	Finaali	2014-05-29	Helauinnit
01:40.40	131	Finaali	2014-03-29	Kevätpärskeet