

**Helmi Heinonen**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.60 AQUA-pisteet: 537 Päivämäärä:  
2018-03-24 Kilpailu: Arena-uinnit 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:02.60	537	Finaali	2018-03-24	Arena-uinnit 2018
01:02.85	531	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
01:03.17	526	Finaali	2016-05-28	Timetrial_2016
01:04.29	499	Finaali	2016-05-08	19th Danish Int. Swim Cup
01:04.45	495	Finaali	2016-03-19	ARENA-Uinnit 2016
01:04.58	489	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
01:04.68	487	Finaali	2016-10-09	Vikingsimmet
01:04.91	482	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
01:05.15	479	Finaali	2016-01-16	TYR-uinnit 2016
01:06.02	461	Finaali	2015-10-04	Speedo Cup
01:06.04	460	Finaali	2015-11-01	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
01:07.06	440	Finaali	2015-04-11	Arena-uinnit 2015
01:07.27	436	Finaali	2014-12-13	Joulu-uinnit
01:08.02	421	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:09.90	388	Finaali	2014-05-17	Väske-uinnit 2014
01:11.01	370	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
01:12.37	350	Finaali	2014-04-05	Arena-uinnit
01:13.34	336	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
01:13.59	333	Finaali	2014-01-18	TYR-uinnit 2014
01:18.99	269	Finaali	2013-04-06	TYR-uinnit